



## Abschalten + Kraft tanken

*Aus dem Gedankenkarussell aussteigen*

*→ Ballast ablegen → Kraft tanken*

---

Wir nehmen häufig unsere Arbeit mit nach Hause.

**Gesunde Abgrenzung vom Berufsleben!** Dann kann das Familienleben, der Urlaub oder das Wochenende eine echte Erholung, ein Genuss werden!

***Intensiv-Kurzzeitprogramm als Kombination aus Supervision und Behandlung zur Tiefenentspannung***

- Supervision
- Energiebehandlung → HGEM-Methode á 90 Minuten
- Tiefenentspannung

<b>Coach</b>	Horst Grässlin
<b>Dauer</b>	ca. 2-3 Stunden
<b>Teilnehmerzahl</b>	Einzel-sitzung
<b>Termine</b>	nach Vereinbarung
<b>Zielgruppe</b>	Vorstand, Geschäftsführer, Fach- und Führungskräfte